PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-07-13	4. HORA:	Lunes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejorando su condición física	LÚDICA MOTRIZ : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EL ESTUDIANTE DEMOSTRARA DISPOSICIÓN AL RECIBIR LOS CONOCIMIENTOS OFRECIDOS POR EL CENTRO DEL INTERÉS.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : EL SEGUIR LAS NORMAS APROPIADAMENTE GENERARA UN AMBIENTE DE SEGURIDAD EN LOS ESTUDIANTES INCULCANDO EL AUTO-CUIDADO Y EL RESPETO HACIA SI MISMO Y SU PRÓJIMO			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : EL NIÑO SE IDENTIFICARA COMO UN SER IMPORTANTE EN SU ENTORNO Y DEMUESTRA RESPETO A LAS SITUACIONES DONDE TOMA DECISIONES.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : MEJORARA SU CAPACIDAD DE RELACIONARSE CON SUS FAMILIARES DE MANERA ADECUADA PARA LA REALIZACIÓN DE LAS TAREAS EN EQUIPO.			
TEMA : : HABILIDADES CORDINATIVAS BASICAS			
SUBTEMAS : COORDINACION Y EQUILIBRIO			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	*Saludo del formador *Recomendaciones (lavado de manos). *Calentamiento: Formadora con acompañante, realizan el Juego de triqui en el piso. Durante 10 minutos.	*6 Tapas de gaseosa de dos colores diferentes. * 4 cordones	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	* Deben saltar en el mismo puesto, sin dejarse tocar del palo de escoba que manipula un familiar como se muestra en el video. * Realizar desplazamientos ida y vuelta saltando obstáculos con distintas alturas. * Saltar hacia adelante y hacia atrás en medio de los obstáculos mientras se desplazan ida y vuelta. * Desplazamiento en zigzag con un pie y se devuelven con el otro. (Por cada actividad deben hacer 10 repeticiones por 1 minutos de descanso, una vez finalicen deben repetir 3 veces más)	* Palo de escoba. * Tarros, zapatos, muñecos, cuadernos, cajas de carton, rollos de papel higiénico, etc. (cualquier elemento seguro para utilizar de obstaculo)	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	La formadora muestra los estiramientos del tren superior e inferior.	Imágenes audiovisuales por parte de la formador como guia para el niño(a).	30 minutos

OBSERVACIONES

xx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-07-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025150846	MATHIAS PAIPILLA	Asistio
1146131957	EYDAAN DAMIAN MONCADA	Asistio
1016731685	BRAYAN ESTEBAN OCAMPO	Asistio
1070975128	MARIA CAMILA VANEGAS	Asistio
1094059576	RANDY MATEO PINTO	Asistio
1016731917	Thomas Gallego	Asistio
1016732182	NICOLE GISELLE ROMERO	Asistio
1025151118	EMANUEL ANTONIO PINTO	Asistio
1074817450	LAURA CAMILA SOLORZANO	Asistio
1128228171	GUSTAVO ANDRES GARCIA	Asistio
1220216114	MAICOL ANDRES QUIMBAY	Asistio
1023942131	LUCIANA BOADA	Asistio
1013662288	MARIA PAULA ALVAREZ	Asistio
1115950752	ALISSON MARIETH MENESES	Asistio
1023399095	MARTIN FELIPE ACERO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO